

دیرستان دخترانه فرزانگان (۱)



الگوی برنامه ریزی ویژه‌ی مرور نروس پایه



تاریخ اجرای برنامه: ۹۵/۱۰/۲۶ لغایت ۹۵/۱۱/۸

قطاری که از ریل خارج شد با اینکه آزاد و راست، اما هرگز به مقصد نخواهد رسید

سال تحصیلی ۹۶-۹۵



برنامه مطالعاتی روزهای غیر تعطیل (رشته تجربی)

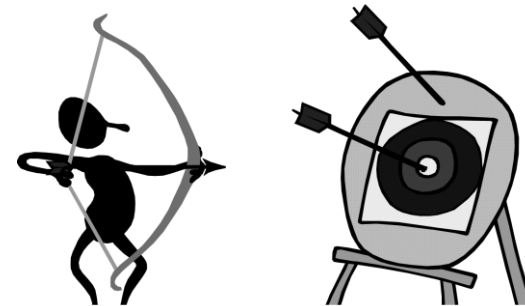
ایام هفته	تاریخ	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴
یکشنبه	۹۵/۱۰/۲۶	مرور مطالب تدریس شده در مدرسه	شیمی ۲ فصل اول	ادبیات ۲ (درس ۱ تا ۴)	عربی ۲ (درس ۱ تا ۳)
دو شنبه	۹۵/۱۰/۲۷	مرور مطالب تدریس شده در مدرسه	فیزیک ۳: ساکن و ختزن	دینی ۲: درس ۱ تا ۳	-
چهارشنبه	۹۵/۱۰/۲۹	مرور مطالب تدریس شده در مدرسه	ریاضی: آمار	ادبیات ۲ (درس ۱ تا ۹)	عربی ۲ (درس ۴ تا ۵)
پنجشنبه	۹۵/۱۰/۳۰	مرور مطالب تدریس شده در مدرسه	شیمی ۲: فصل ۳	دینی ۲: درس ۴ تا ۶	-
یکشنبه	۹۵/۱۱/۳	مرور مطالب تدریس شده در مدرسه	فیزیک ۳: مغناطیس	زبان ۳: درس ۳ تا ۴	زبان فارسی ۳: تست زنی
دو شنبه	۹۵/۱۱/۴	مرور مطالب تدریس شده در مدرسه	شیمی ۲: فصل ۴	دینی ۲: درس ۱۰ تا ۱۲	-
چهارشنبه	۹۵/۱۱/۶	مرور مطالب تدریس شده در مدرسه	زیست ۲: فصل ۴	شیمی ۲: فصل ۵	ریاضی: هندسه
پنجشنبه	۹۵/۱۱/۷	مرور مطالب تدریس شده در مدرسه	زیست ۲: فصل ۱۱	فیزیک ۳: القا	دینی ۲: درس ۱۳ تا ۱۶





برنامه مطالعاتی، روزهای تعطیل (رشته تجربی)

ایام هفته	تاریخ	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴	مطالعه ۵	مطالعه ۶
سه شنبه	۹۵/۱۰/۲۸	مرور مطالب تدریس شده در مدرسه	زیست ۱ فصل ۵	زیست ۱ فصل ۶	شیمی ۲ فصل ۲	زبان ۳ دروس ۲ او	ادبیات ۲ دروس ۵ تا ۸
جمعه	۹۵/۱۱/۱	مرور مطالب تدریس شده در مدرسه	فیزیک ۳ پاری	فیزیک ۳ پاری	ادبیات ۲ دروس ۱۳ تا ۱۶	زیست ۱ فصل ۷	دینی ۲ دروس ۹ تا ۷
شنبه	۹۵/۱۱/۲	مرور مطالب تدریس شده در مدرسه	زیست ۱ فصل ۸	زیست ۲ فصل ۱	ادبیات ۲ دروس ۱۷ تا ۲۰	ریاضی بازه، معادله و نامعادله	عربی ۲ دروس ۶ و ۷ و ۸
سه شنبه	۹۵/۱۱/۵	مرور مطالب تدریس شده در مدرسه	زیست ۲ فصل ۲	زیست ۲ فصل ۳	ادبیات ۲ دروس ۲۱ تا آخر	ریاضی مثلثات	عربی ۲ دروس ۹ و ۱۰
جمعه	۹۵/۱۱/۸	آزمون قلم پی	آزمون قلم پی	آزمون قلم پی	تعلیل آزمون	تعلیل آزمون	استراحت



برنامه پیش رو برنامه ی دو هفته ای مطالعاتی ویژه مرور و جمع بندی برخی از دروس پایه می باشد که خدمت شما عزیزان ارائه می گردد.

نکته ای که باید به آن توجه کنید این است که در هنگام تمرکز بر روی دروس پایه از درس های پیش دانشگاهی « درسهای به روز مدرسه » غافل نشوید و در زمان بندی مشخص شده ویژه این بخش ، حتماً به مطالعه درس های به روز خود بپردازید . به نظر می رسد که اگر شما بتوانید در روزهایی که به مدرسه می روید ۶/۵ ساعت و در روزهای تعطیل ۱۲ ساعت مطالعه داشته باشید خواهید توانست از پس اجرای این برنامه بر بیایید.

تقسیم بندی ساعات مطالعه روزانه بدین شکل خواهد بود که حدود ۲/۵ ساعت از زمان خود را به مطالعه درس های مدرسه و بقیه را « حدود ۳/۵ تا ۴ ساعت « به مطالعه و جمع بندی دروس پایه طبق برنامه ارائه شده بپردازید.

توجه داشته باشید که شما در این دو هفته مدت زمان محدودی را برای دوره درس پایه دارید و اگر بخواهید با عادات مطالعه غلط « کند خوانی ، چند بار خوانی به دلیل داشتن وسواس در مطالعه ، » به مرور و جمع بندی دروس بپردازید قطعاً موفق به اجرای این برنامه نخواهید شد. به این نکته توجه داشته باشید که مطالعه دروس پایه در این بازه زمانی از اهمیت بسیار ویژه ای برخوردار می باشد چنانکه تمام آزمونهای آزمایشی نیز که در کشور ما برگزار می شود در این بازه زمانی به جمع بندی دروس پایه می پردازند .

قدرتمندان سپروز روزگار باشید- علی روانگرد- دی ماه ۹۵



رفقای قدرتمندم سلام ، خسته نباشید ! امیدوارم که این دو ، سه هفته ی امتحانات حسابی بهتون ساخته باشه و تونسته باشید مباحث نیم سال اول سال چهارم رو ، به دوره و جمع بندی اساسی کرده باشید.

از طرفی می دونم، ممکنه شاید هم کمی، خسته شده باشید، اما اینو بهتون بگم که نباید فراموش کرد ، که شماها امسال یکی از بزرگترین و اصلی ترین مراحل زندگیتون رو درر پیش دارید و نباید اجازه بدید که این خستگی از تلاش وانرژیتون کم کنه، ضمن اینکه از روزهای حساسی که در پیش دارید هم نباید غافل بشید؛ لابد بازم الان با خودتون میگرد که « ای بابا بازهم شروع شد ، حرف های تکراری و کنکور و روزهای سرنوشت ساز و از این حرف ها» درسته، شاید این حرف ها کمی تکراری باشند و هر روز این زمزمه ها رو از زبان خانواده و دوستانتون گرفته تا برنامه های رادیو تلویزیونی میشنوید، ولی باید قبول کنید و به این نتیجه برسید که این بندگان خدا، بی راهم نمی گندا،و باید به خودتون بقبولونید "که شاید اگه یه کمی دیگه به تلاشم اضافه کنم و یه سوخت گیری اساسی با آرزوهای تو یه دلم داشته باشم ،می تونم این چند ماه باقی مونده رو، به جور خوب تموم کنم."

راستی یه نکته اخلاقی بگم، برخی از رفقا مون باید حسابی گوش کنند:

* بابا ترمز، چه خبرته؟! مگه نوبرشو آوردی؟! به خانواده ات چه ربطی داره که تو خسته شدی؟ چرا حرصت رو سر اونا خالی می کنی، پس من اینجا چکاره ام؟! صد دفعه گفتم بیا حرفات رو به من بگو! من همیشه در کنارتم. چرا به این بیچاره ها گیر می دی، اینا خودشون که از صبح تا شب ؛۲۴ ساعته نگران تو هستند... فقط به چشمای مادرت نگاه کن، یه دنیا امید و آرزو رو می تونی توش ببینی، راستی راستی نگاه نگران پدرت ،برای فردای تو کافی نیست که ،همه خستگی هات و بی حوصلگی هات رو از بین ببره؟؟...

باشو...باشو...باشو... بخند، زندگه ، رو آنقدر جرو کیده و درهم و برهم نبی...!

* آهای رفیق! فکر می کنی نسبت به بقیه خیلی عقبی؟! ... فکر می کنی نکنه نرسی؟! ... فکر می کنی دیر شده باشه؟! ... تمام این فکریایی که داری می کنی طبیعیه... یادت باشه مهم نیست که تا به حالا چه کار کردی؟ زمان باقی مونده به مراتب خیلی مهمتر و با ارزش تره...

* آهای رفیق! من می گم اگه کسی نتونسته کاری رو انجام بده (مثل بدست آوردن رتبه های تک رقمی, در همین زمان باقی مانده) پس تو هم می تونی! تازه اگه کسی نتونسته از پس یه کار مشکل بر بیاد از کجا معلوم که تو نتونی؟؟

از این حرف ها که بگذریم یاد آوری کنم از اونجایی که بیشتر از ۵۰٪ سوآلای کنکور تون حدودا از مباحث پایه است این دوهفته بعد از امتحان های نوبت اول فرصت خوبیه که یه جمع بندی کلی روی درس های پایه داشته باشید .

شاید با خودتون فکر کنید که که روزهای عید تون رو به خوندن درس های پایه و جمع بندی اون بگذرونید و لی همونجوری که می دونید روزهای عید با وجود دید و بازدید عید و شرفیاب شدن مهمون های ناخونده به خونه هاتون کمی تا قسمتی درس خوندن رو مشکل میکنه . اما نباید نا امید و نگران کمبود وقت باشید و هول برتون داره که من نمیرسم مباحث رو تموم کنم, چون همونطوری که می دونید هر چقدر که به جلوتر حرکت میکنیم ، روزها طولانی تر می شه و در مقابلش ساعت مطالعاتی بچه ها بالاتر میتونه بره, یا اینکه خیلی از بچه ها دقیقه نودی هستند و میتونند خاطرات امتحانات نهایی سوم رو برای خودشون یادآوری کنند, مزیت دیگه ای که این مدت باقی مونده تا کنکور داره اینه که دیگه الان تا حد زیادی نحوه درس خوندن براتون جا افتاده و برنامه هاتون با روال مدرسه و آزمون ها هماهنگ تر میشه و دیگه اون سر در گمی هایی رو که اوایل کارتتون داشتید رو دیگه ندارید . این نکته رو هم بهتون یاد آوری می کنم که خیلی از دانش آموزان از همین دی ماه, به قولی

عزمشون رو جزم میکنند و وارد عرصه رقابت با بچه های دیگه که از همون تابستون درس میخواندن میشوند، مسلماً یکمی کارشون سخت تره ،اما خیلی ازهمین بچه ها توانستند، تو همین چند ماه باقی مونده، بایه برنامه ریزی درست و حسابی و بایه تلاش و انرژی مضاعف، رتبه های کنکورشون رو جابجا کنند و نتیجه ی خیلی خوبی در کنکور بگیرند . درسته اینو می خواستم بگم که: ماهی رو هر وقت از آب بگیرید تازه است . اما به وقتش و حساب شده ...، راستی این نکته آخر رو، نگفتم، که الکی بهتون جو امیدواری بدم، عین واقعیت بود که خدمتون عرض کردم. و سخن آخر:

* درموفقیت شوق و حرارت بیش از قابلیت اثر دارد، برنده کسی است که با جان و دل کار کند. فراموش نکنیم: بردن همه چیز نیست،

اما تلاش کردن برای بردن چرا !

* به یاد داشته باش:

در این حال که چه می کنی و کجایی، گذشته های تو نیز سهیم اند، اما، نه به میزان چشم انداز و نگرش تو نسبت به آینده....

گفتم: « آینده »

آینده، نه با آنچه که دنیا برایت رقم می زند، بلکه، با منشی که خود برای خود پیشه می کنی، معین می شود.

"ومن الله توفیق"